

# Merkblatt für Ihre Hausapotheke



Bitte beachten Sie einige Regeln beim Umgang und bei der Lagerung Ihrer Arzneimittel. Nur so können Sie sicher sein, dass alle Medikamente ihre optimale Wirksamkeit behalten und keine Gefahren von ihnen ausgehen.

Gerne überprüfen wir Ihre Hausapotheke und geben Ihnen wertvolle Tipps. Rufen Sie uns an und vereinbaren Sie einen Termin mit uns!

1. Bewahren Sie Ihre Hausapotheke an einem kühlen, vor Licht und Feuchtigkeit geschützten Ort auf (z.B. im Schlafzimmer).
2. Halten Sie alle Medikamente außerhalb der Reichweite von Kindern.
3. Überprüfen Sie Ihre Hausapotheke zweimal im Jahr. Am besten vor den Sommerferien und vor Eintritt der kalten Jahreszeit.
4. Beseitigen Sie alle überzähligen alten Flaschen, Tuben und Schächtelchen.
5. Achten Sie aber darauf, dass diejenigen Mittel, die Sie für den Notfall brauchen, komplett vorhanden sind.
6. Vernichten Sie alle Medikamente, denen das Etikett oder die Gebrauchsanweisung fehlt.
7. Vermerken Sie auf jedem Arzneimittel das Einkaufsdatum.
8. Beachten Sie die Aufbewahrungsvorschriften und Haltbarkeitshinweise der Hersteller.
9. Augentropfen sind nach Anbruch nur 4-6 Wochen haltbar.
10. Befolgen Sie die Einnahmевorschrift genau.
11. Nehmen Sie kein Arzneimittel, das jemand anderes von seinem Arzt verschrieben bekommen hat.
12. Verwenden Sie niemals Arzneimittelreste, die von früheren Verschreibungen Ihres Arztes zurückgeblieben sind, auf Grund einer selbsterstellten „Diagnose“.
13. Nehmen Sie Arzneimittel niemals im Dunkeln ein.
14. Bewahren Sie Putz- und Reinigungsmittel, wie Fleckenwasser, Salmiakgeist, Säuren und ähnliches nicht in Ihrer Hausapotheke auf.
15. Kleben Sie Telefonnummer und Adresse Ihres Hausarztes, Ihrer Apotheke und des Rettungsdienstes (Krankentransport) auf die Innenseite Ihrer Hausapotheke.
16. In allen Fragen der Anwendung, Aufbewahrung und Überprüfung auf Verwendbarkeit und Beseitigung von Medikamenten beraten wir Sie gerne!

# Merkblatt für Ihre Hausapotheke



## Verbandstoffe

- Verbandmull
- Mullbinden
- Verbandpäckchen
- Elastische Binden
- Heftpflaster(rolle)
- Wundschnellverbände
- Brandwundenverbandpäckchen

## Arzneimittel

- Insektenstichsalbe
- Sonnenbrandsalbe
- Desinfektionsmittel
- Arnikatinktur für Umschläge
- Schmerztabletten
- Krampflösende Zäpfchen
- Kreislaufmittel
- Hustenmittel
- Schnupfenmittel
- Halspastillen
- Grippetabletten
- Gurgelmittel
- Mittel gegen Mundschleimhautentzündung

- Beruhigungsmittel (z.B. Baldriantropfen)
- Mittel gegen Durchfall
- Mittel gegen Verstopfung
- Häufig benötigte Tees (z.B. Kamillentee)

## Bei Kleinkindern im Haus

- Mittel beim Zahnen
- Mittel gegen Blähungen
- Kleinkinder-Nasentropfen
- Salbe gegen Wundsein
- Zäpfchen gegen Fieber

## Instrumente

- Verbandschere
- Sicherheitsnadeln
- Splitterpinzette
- Dreiecktuch
- Augenklappe
- Wattestäbchen
- Mundspatel
- Wärmflasche
- Fieberthermometer