

Dr. Stephanie Balzen

- Über mich:

Diplom-Oecotrophologin

Abschluss 2005, Rheinische Friedrich-Wilhelms-Universität Bonn

Promotion zur Dr. oec. troph.

Abschluss 2010, Rheinische Friedrich-Wilhelms-Universität Bonn



Während meiner Promotion war ich als wissenschaftliche Mitarbeiterin an der Universität Bonn im Bereich Biochemie tätig. Die Themen meiner Diplom- und Doktorarbeit stehen im Zusammenhang mit Diabetes mellitus. Seit März 2013 arbeite ich als freiberufliche Ernährungsberaterin.

- In der Einhorn Apotheke biete ich individuelle Ernährungsberatung an. Meine Schwerpunkte sind:
 - ❖ Übergewicht/Adipositas
 - ❖ besondere Ernährungsformen (u. a. Vollwerternährung, vegetarische Ernährung)
 - ❖ Nahrungsmittelunverträglichkeiten (u. a. Lactoseintoleranz, Histaminintoleranz)
 - ❖ Zöliakie
 - ❖ Diabetes mellitus
 - ❖ Ernährung in Schwangerschaft und Stillzeit
 - ❖ Ernährung von Säuglingen und Kleinkindern
 - ❖ Ernährung von Kindern
- Im Namen der Einhorn Apotheke leite ich Kurse und Einzelberatungen zur gesunden Gewichtsreduktion nach dem Konzept „Leichter leben in Deutschland“. Als weitere Leistung biete ich Einkaufstraining vor Ort an.
- Zusatzqualifikationen und Mitgliedschaften:
 - ❖ Ernährungsberaterin/DGE* (*Deutsche Gesellschaft für Ernährung)
 - ❖ Zertifizierte Ernährungsberaterin der Krankenkassen
 - ❖ Kursleiterin für das Präventionsprogramm „SAFARIKIDS“, DAK
 - ❖ Fortbildung „Ernährung von Säuglingen und Kleinkindern“ des Forschungsinstituts für Kinderernährung (FKE) Dortmund
 - ❖ Mitglied der Deutschen Gesellschaft für Ernährung(DGE)
 - ❖ Mitglied im Verband der Diplom-Oecotrophologen e.V. (VDOE) Bonn

Weitere Informationen zu meinen Angeboten finden Sie unter www.milch-brei-broetchen.de

Für Fragen stehen ich Ihnen gerne zur Verfügung. Sie erreichen mich per Email unter stephanie.balzen@gmx.com