



Rüsten Sie sich gegen die **wichtigsten Beschwerden**, damit Sie die schönsten Wochen des Jahres unbeschwert genießen können. Bei der Zusammenstellung Ihrer persönlichen Reiseapotheke hilft Ihnen die **einhorn apotheke** gern. Die häufigsten Probleme und dafür empfehlenswerte Medikamente haben wir für Sie kurz zusammengestellt:

Augenreizungen

Augentropfen, portionsweise abgepackt

Durchfall

Elektrolyt-Glukose-Präparate, gerbstoffhaltige Mittel, Loperamid, Hefepreparat

Erkältungskrankheiten

Mittel gegen Husten, Schnupfen, Halsschmerzen; eventuell abschwellende Nasentropfen zum Druckausgleich im Flugzeug

Fieber und Schmerzen

Paracetamol, Acetylsalicylsäure, Ibuprofen

Insektenstiche

Repellents; nach Stichen juckreizstillende und entzündungshemmende Salben, zum Beispiel mit niedrig dosiertem Hydrocortison

Reisekrankheit

Ingwer-Präparate, Dimenhydrinat, Scopolamin-Pflaster (rezeptpflichtig), Metoclopramid (rezeptpflichtig)

Magenprobleme

Antazida, H₂-Blocker gegen Sodbrennen; pflanzliche Mittel, zum Beispiel mit bitterer Schleifenblume, Pfefferminz- und Kümmelöl

Sonnenschutz

Schutzfaktor entsprechend dem Reisegebiet auswählen: besonders intensive Sonnenstrahlung am Meer oder im Gebirge, Calcium gegen Sonnenallergie, Carotinkapseln als Hautschutz

Verletzungen

Desinfektionsmittel, Schere, Pinzette, Pflasterstrips, Blasenpflaster, sterile Kompresse, Mullbinde, Heftpflaster, elastische Binde, Brand- und Wundgel

Verstopfung

Abführmittel zum Beispiel mit den Wirkstoffen Bisacodyl, Natriumpicosulfat, Lactulose, Lactitol, Macrogol oder Sennesblätter

Eventuell: Spritzenset für den Notfall, Antibiotikum, Schlafmittel, starkes Schmerzmittel, Wasserentkeimungstabletten, Kondome, Fieberthermometer, Malariavorbeugung

Gute Reise wünschen Ihnen

Dr. Heiko Buff und Catharina Buff

einhorn apotheke Dr. Heiko Buff – Catharina Buff oHG
Tiergartenstraße 3 • 47533 Kleve • Telefon 02821 23519
Telefax 02821 17400 • www.einhorn24.de