

Natürlich gesund

Apothekergarten Tiergartenstraße



Herzlich Willkommen im
Apothekergarten Tiergartenstraße!

Der Apothekergarten Tiergartenstraße ist ein Projekt der **einhorn apotheke** in Kleve.

Zur Zeit bietet die Ausstellung Informationen zu knapp fünfzig heimischen und exotischen Pflanzen, die in der modernen Naturheilkunde Anwendung finden.

Zahlreiche Informationstafeln geben Auskunft über die wichtigsten Details der Pflanzen: Name, Inhaltsstoffe, Anwendungsgebiete und entsprechende Arzneimittel, in denen die Pflanzen oder deren Extrakte enthalten sind.



Von den Ursprüngen der Pflanzenheilkunde...

Seit der Mensch seinen Fuß auf die Erde gesetzt hat, nutzt er das Angebot der ihn umgebenden Natur, Krankheiten zu heilen oder ihnen vorzubeugen. Der „Kräuterkunde“ kam dabei von Anfang an eine herausragende Bedeutung zu. Generation um Generation wurden die Erfahrungen weitergegeben, vervielfältigt und verfeinert. So entstand im Laufe der Jahrtausende ein breites Wissen um die Heilkräfte der Natur.

... zu wirksamen „Phytopharmaka“

Über weite Strecken des Mittelalters waren es die Klöster, die das medizinische Wissen aus dem Altertum bewahrten und erweiterten. Nonnen und Mönche pflanzten in ihren Gärten Heilkräuter aller Art an und „erforschten“ ihre Wirkweise. Klöster waren zu dieser Zeit oft die einzigen Orte, an denen kranke Menschen Arzneien bekommen konnten. Bis zum heutigen Tag profitiert die moderne Medizin von den Erfahrungen dieser Epoche.



Naturmedizin liegt im Trend

Noch während des zweiten Weltkrieges waren fast 90% aller verschriebenen Medikamente pflanzlichen Ursprungs. Die rasante Entwicklung chemisch-synthetischer Pharmazeutika verdrängte dann die Heilpflanzen nach und nach. Heute aber erlebt die Pflanzenheilkunde eine Renaissance. Immer mehr Menschen wollen sich natürlicher ernähren und gesundheitsbewusster leben und haben deshalb auch den Wunsch, sich auf natürliche und sanfte Weise behandeln zu lassen. Sie vertrauen wieder auf die heilenden Kräfte pflanzlicher Arzneimittel.



Ihre Hausapotheke



Was leisten pflanzliche Arzneimittel?

Typische Anwendungsgebiete für Pflanzenarzneimittel sind nervöse Anspannungs- und Unruhezustände, Schlafstörungen, depressive Verstimmungen, Erkältungskrankheiten und Atemwegsinfekte, Herz-Kreislaufstörungen, Venenerkrankungen, Beschwerden an Magen, Darm und Harnwegen oder Hautprobleme.

Pflanzliche Arzneimittel sind im Allgemeinen nicht zur Behandlung von akut lebensbedrohlichen Erkrankungen geeignet. Sie können aber oft die Therapie mit chemisch-synthetischen Medikamenten sinnvoll ergänzen.

Bitte beachten: trotz guter Verträglichkeit haben auch pflanzliche Arzneimittel Nebenwirkungen und sollten deshalb immer sachgerecht und nach Vorschrift eingenommen werden.

Ihre **einhorn apotheke** berät Sie gern bei allen Fragen zu Naturheilmitteln und Homöopathie.